



Onderwerp: Coeliakie

Coeliakie

Soms kan het erg lastig zijn om na de diagnose coeliakie ineens volledig glutenvrij te eten. Het kiezen van glutenvrije producten is in supermarkten en restaurants steeds makkelijker maar krijg je nog wel genoeg voedingsstoffen binnen? Of dalen de antistoffen niet en heb je nodig bij het uitzoeken van kruisbesmetting? Wij kunnen jou helpen bij het geven tips en adviezen over glutenvrije voeding.

Wij zorgen ervoor dat al je vragen beantwoord worden, hieronder een paar voorbeelden.

- Ik heb iets gehoord over het eten van veel rijstproducten en ik wil meer weten over arseen
- Welk glutenvrij brood kunnen we het beste kiezen om voldoende vezels binnen te krijgen?
- Ik heb schildklierproblemen en wil meer weten over de relatie met jodium
- Nog steeds last van klachten na glutenvrij dieet